

# Järvamaa esivõistlused kergejõustikus erivajadustega inimestele

## 4. juunil kell 10.30 Türi linna staadionil

### VÕISTLUSPROGRAMM

Võisteldakse 30, 60 ja 400 meetri jooksus, kaugushüppes, palliviskes, kuulitõukes ning lisaalana täpsusviskes.

### EESMÄRK

Anda võimalus kõigile võistlemiseks. Populariseerida sportlikke eluviise.

Spordipäev "Olümpialootus südameis" on oluline üritus, et liikuda edasi Eesti Eriolümpia korraldatavale kergejõustiku meistrivõistlusele.

### AUTASUSTAMINE

Kõik on võitjad. Võistlustel osalejaid autasustatakse osavõtumedaliga ning gruppide parimaid meenega.

Osalustasu puudub.

**ÜLLATUSED!** 😊

Võistluste peakorraldaja on Mati Sadam.

Registreeruda palume 24. maiks.

Korraldust toetavad Eesti Kultuurkapitali Järvamaa ekspertgrupp, Eriolümpia Eesti Ühendus, Türi Kevade Kool

### Selgitus 4. juuni kergejõustikuvõistluse juhendile.

1. Võistluste algus 4. juunil 2024.a on kell 10.30
2. Võistluste ajakava paremaks koostamiseks täitke palun lisana saadetud tabel ja saatke 24. maiks Kevade Kooli aadressile [direktor@kevadekool.edu.ee](mailto:direktor@kevadekool.edu.ee). Vajadusel saab muudatusi teha võistluspäeval enne startide algust.
3. 30 meetri jooks on piiratud liikumisvõimetega sportlastele. Kõik ülejäänud jooksevad 60 meetrit.
4. 400 meetri jooks on eelkõige neile, kes sügisel osalevad vabariiklikul kergejõustikuvõistlustel. Treeneri või juhendaja nõusolekul saavad starti ka teised.
5. Kuni 15 aastased sportlased võistlevad palliviskes. Igal võistlejal on 3 katset. Erandkorras treeneri, juhendaja ja võistluste korraldaja loal saavad palliviskes osaleda ka vanemad sportlased. Nemad kuulitõukes sellisel juhul ei osale.
6. Kuulitõukes osalevad 16 aastased ja vanemad sportlased. Kuuli kaal on 4 kg ja sportlased sooritavad 3 katset.
7. Võistluste lisaala on võimetekohane kõigile osalejatele.